

LOSLATEN

Om los te kunnen laten is liefde nodig

“Loslaten” betekent niet dat het me niet meer uitmaakt; het betekent dat ik het niet voor iemand anders kan doen.

“Loslaten” is machteloos toegeven, hetgeen betekent dat ik het resultaat niet in de hand heb.

“Loslaten” is niet proberen een ander te veranderen of de schuld te geven; het is jezelf zo goed mogelijk maken.

“Loslaten” is niet zorgen voor; maar geven om

“Loslaten” is niet even regelen, maar ondersteunend zijn

“Loslaten” is niet oordelen, maar de ander toestaan mens te zijn

“Loslaten” is niet ontkennen maar accepteren

“Loslaten” is niet in het middelpunt staan en alles beheersen, maar het anderen mogelijk maken hun eigen lot te bepalen

“Loslaten” is niet anderen tegen zichzelf te beschermen het is een ander toestaan de werkelijkheid onder ogen te zien

“Loslaten” is niet treiteren, schelen of ruzie maken, maar zoeken naar mijn tekortkomingen en die te verbeteren.

“Loslaten” is niet alles naar mijn hand zetten maar elke dag nemen zoals die komt en er mijzelf gelukkig mee prijzen.

“Loslaten” is niet anderen bekritisieren of te reguleren, maar proberen te worden wat ik droom te kunnen zijn

“Loslaten” is niet spijt hebben van het verleden, maar groeien en leven voor de toekomst.

“Loslaten” is minder vrezen en meer beminnen

